## حجز تطعيم الإنفلونزا الشتوي لدى هيئة الصحة الوطنية

 عزيزي ((fullName))،

يمكنك حجز تطعيم الإنفلونزا الشتوي مجانًا لدى هيئة الصحة الوطنية لأنك تبلغ من العمر **65 عامًا أو أكثر** (أو ستبلغ ذلك العمر في 31 مارس 2026).

## A qr code to book your vaccination onlineكيفية تلقي تطعيم الإنفلونزا

* اتصل بعيادة طبيبك العام
* احجز موعدًا في الصيدلية على تطبيق هيئة الصحة الوطنية NHS App أو عبر الإنترنت على الموقع [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab)
* اعثر على صيدلية على الموقع
 [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy)

من الأفضل لك تلقي التطعيم في أقرب وقت ممكن قبل بدء الشهور الباردة.

## إذا كنت بحاجة إلى الدعم

إذا لم يكن بوسعك الاتصال بالإنترنت، فاتصل بهاتف رقم **119**. نوفر مترجمين. يمكنك استخدام خدمة الهاتف النصي **18001 119** أو خدمة ترجمة لغة الإشارة البريطانية لهيئة الصحة الوطنية على **www.signvideo.co.uk/nhs119**.

إذا كنت تحصل على رعاية منزلية، فاتصل بعيادة طبيبك العام لطلب زيارة منزلية.

للحصول على المعلومات بصيغة سهلة القراءة وبلغات وصيغ أخرى، يمكنك زيارة الموقع: **www.england.nhs.uk/seasonal-invites**.

## لماذا تقدم هيئة الصحة الوطنية NHS تطعيم الإنفلونزا الشتوي؟

ينتشر كوفيد-19 بسهولة أكبر في الشتاء وقد يصعب تجنب الإصابة به. يحتاج آلاف البالغين من كبار السن كل عام للرعاية في المستشفيات بسبب الإنفلونزا. من المهم بالنسبة لك تلقي التطعيم كل عام لخفض مخاطر الإصابة بأعراض شديدة لأن مستوى الحماية ينخفض بمرور الوقت ويتحور الفيروس. يمكنك الاطلاع على المزيد على: [www.nhs.uk/flujab](http://www.nhs.uk/flujab).

## التطعيمات الأخرى لدى هيئة الصحة الوطنية

ربما تتمكن من تلقي تطعيمات المكورات الرئوية والفيروس المخلوي التنفسي والهربس النطاق إن لم تكن قد تلقيتها بالفعل. للتعرف على التفاصيل الكاملة، انتقل إلى الموقع .[www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)

المخلص لك،

فريق التطعيم لدى هيئة الصحة الوطنية في إنجلترا

**حماية البيانات:** هيئة الصحة الوطنية بإنجلترا مسؤولة عن معالجة بياناتك الشخصية لأغراض تقديم البرامج الوطنية للتطعيم. يمكنك الاطلاع على مذكرة الخصوصية على: **www.england.nhs.uk/privacy-notice**.