## તમારું NHS શિયાળાનું ફ્લૂ રસીકરણ બુકિંગ કરાવો.

((fullName)),

તમે મફત શિયાળાનું NHS ફ્લૂ રસીકરણ બુક કરાવી શકો કારણ કે તમે **65 અથવા તેનાથી વધારે ઉંમરના** છો(અથવા31 માર્ચ 2026ના રોજ થશો).

## તમારા NHS ફ્લૂના રસીકરણ કેવી રીતે મેળવવા

* તમારી જીપી (GP) સર્જરિનો સંપર્ક કરો
* NHS એપ્પ અથવા ઓનલાઈન પર ફાર્મસિ એપોઈન્ટમેન્ટ [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab) પર બુક કરો
* ફાર્મસિ [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy) પર શોધો

ઠંડા મહિનાઓ પહેલાં શકય હોય તેટલા જલદી તમે રસી મેળવી શકો તે શ્રેષ્ઠ હોય છે.

## જો તમને ટેકા- સપોર્ટની જરૂર હોય તો

જો તમે ઓનલાઈન મેળવી શકતા ન હો તો, **119** ફોન કરો અનુવાદકો કે ટ્રેન્સલેટર્સ મળી રહે છે. તમે ટેકસ્ટ ફોનનો **18001 119** અથવા NHS બ્રિટિશ સંકેતિક ભાષા કે સાઈન લેંગ્વેજ સેવાનો [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119) પર પણ ઉપયોગ કરી શકો છો.

જો તમે તમારી સંભાળ ઘરે મેળવતા હો તો, તમારી જીપી (GP) સર્જરિનો સંપર્ક કરી અને હોમ વિઝિટ કે ઘરની મુલાકાત માટે વિનંતી કરો.

સરળતાથી વાંચવામાં અને બીજી ભાષાઓ અને રચનાઓમાં મેળવવા માટે, [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites) માં જાઓ.

## NHS શિયાળાના ફ્લૂ રસીકરણ શા માટે ઓફર કરી રહ્યા છે

શિયાળામાં ફ્લૂ વધારે સરળતાથી ફેલાય અને ટાળવા માટે મુશ્કેલ હોઈ શકે છે. દર વર્ષે, હજારો વયોવૃધ્ધ પુખ્ત વયનાઓને ફ્લૂ માટે હોસ્પિટલમાં સંભાળની જરૂર રહે છે. ગંભીર લક્ષણોનું તમારું જોખમ ઘટાડવા માટે દર વર્ષે તમે તમારું રસીકરણ કરાવો તે મહત્વપૂર્ણ છે કારણ કે સમય જતાં રક્ષણમાં ધીમે ધીમે ઘટાડો થઈ અને વાઈરસો કે વિષાણુઓ બદલાતા રહે છે. [www.nhs.uk/flujab](http://www.nhs.uk/flujab)પર વધારે વાંચો.

## બીજા NHS રસીકરણો

જો તમે અગાઉથી ન લીધા હોય તો, તમે ન્યૂમોકોકલ (pneumococcal), RSV અને શિંગલ્સ કે દાદર રસીકરણો કદાચ મેળવી શકો છો. સંપૂર્ણ વિગતો માટે, [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) માં જાઓ.

આપના સ્નેહાધીન,

NHS ઈંગ્લેન્ડ વેક્સિનેશન ટીમ

**ડેટા** **સુરક્ષા:** રાષ્ટ્રીય રસીકરણ કાર્યક્રમોના હેતુઓ માટે વ્યક્તિગત ડેટા કે માહિતીની પ્રક્રિયા માટે NHS ઈંગ્લેન્ડ જવાબદાર હોય છે. તમે અમારી પ્રાઈવસિ નોટિસની કે ગોપનીયતાની સૂચના [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice).પર વાંચી શકો.