## Rejestracja na zimowe szczepienie NHS przeciw grypie

((fullName)),

Możesz zarejestrować się na darmowe zimowe szczepienie NHS przeciwko grypie, ponieważ masz **ukończone 65 lat** (lub ukończysz je do 31 Marca 2026 r.).

## Jak otrzymać szczepienie na grypę oferowane przez NHS

* Należy skontaktować się ze swoją przychodnią lekarza rodzinnego.
* Zarejestruj się na wizytę w aptece za pomocą aplikacji NHS App lub na stronie internetowej pod adresem [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab)
* Można samodzielnie znaleźć aptekę oferującą szczepienie przeciwko grypie na stronie internetowej [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy).

Najlepiej zaszczepić się jak najszybciej przed nadejściem chłodniejszych miesięcy.

## Jeśli potrzebujesz wsparcia

Jeśli nie masz dostępu do internetu, zadzwoń pod numer **119**. Dostępne są usługi tłumacza.

Możesz skorzystać z telefonu tekstowego **18001 119** lub z usługi tłumacza brytyjskiego języka migowego NHS pod adresem [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119).

Jeśli korzystasz z opieki domowej, skontaktuj się ze swoją przychodnią lekarza rodzinnego w celu umówienia wizyty domowej.

Informacje w formacie łatwiejszym do odczytania oraz w innych językach i formatach można znaleźć na stronie [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites)**.**

## Dlaczego NHS oferuje zimowe szczepienie przeciw grypie

Grypa rozprzestrzenia się łatwiej zimą i może być trudna do uniknięcia. Każdej zimy, tysiące starszych osób potrzebuje opieki szpitalnej z powodu grypy. Ważne jest, aby co roku poddawać się szczepieniu, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia poważnych objawów, ponieważ ochrona słabnie z upływem czasu, a wirusy stale się zmieniają. Więcej na stronie [www.nhs.uk/flujab](http://www.nhs.uk/flujab).

## Szczepienie przeciwko grypie oferowane przez NHS

Jeśli nie masz jeszcze szczepień przeciwko pneumokokom, RSV i półpaścowi, możesz je otrzymać. Zrobisz to na stronie internetowej [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations).

Z wyrazami szacunku,

Zespół ds. szczepień NHS England Vaccination Team

**Ochrona danych osobowych:** NHS England jest odpowiedzialny za przetwarzanie danych osobowych dla celów krajowego programu szczepień. Możesz zapoznać się z naszą polityką prywatności pod adresem [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)**.**