## Kış dönemi için NHS grip aşısı randevusu

Sayın ((fullName)),

**65 yaş veya üzeri** olduğunuzdan (ya da 31 Mart 2026 itibarıyla 65 yaşında olacağınızdan), NHS'in kış dönemi için sunduğu grip aşısı için randevu alabilirsiniz.

## Grip aşınızı nasıl yaptırabilirsiniz?

* Aile hekiminizle iletişime geçin
* NHS App uygulamasından veya [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab)adresinden eczane randevusu alın
* Bir eczane bulmak için [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy) adresini ziyaret edin

Soğuk aylar başlamadan önce mümkün olan en kısa sürede aşı yaptırmanızı öneririz.

## Desteğe ihtiyacınız varsa

İnternet erişiminiz yoksa **119** numaralı telefonu arayın. Çeviri hizmeti mevcuttur.

Ayrıca **18001 119** numaralı metin tabanlı telefon hattını veya [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119) adresindeki NHS İngiliz İşaret Dili hizmetini kullanabilirsiniz.

Evinizde bakım alıyorsanız ev ziyareti için aile hekiminizle iletişime geçin.

Bilgilerin kolay okunur sürümünü ve diğer dillerdeki ya da formatlardaki sürümlerini [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites) adresinde bulabilirsiniz.

## NHS neden kış dönemi için grip aşısı sunuyor?

Grip kış aylarında daha kolay yayılır ve bundan kendinizi korumak zor olabilir. Her yıl binlerce yaşlı yetişkin, grip nedeniyle hastanede bakıma ihtiyaç duymaktadır. Şiddetli semptom riskini azaltmak için aşınızı her yıl yaptırmanız önemlidir. Çünkü zamanla koruma düzeyi azalır ve virüsler değişir. [www.nhs.uk/flujab](http://www.nhs.uk/flujab)adresinden daha fazla bilgi alabilirsiniz.

## Diğer NHS aşıları

Henüz yaptırmadıysanız, pnömokok enfeksiyonu, RSV ve zona aşılarını yaptırabilirsiniz. Daha ayrıntılı bilgi için [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) adresini ziyaret edin.

Saygılarımızla,

NHS England Aşı Ekibi

**Verilerin korunması:** NHS England, kişisel verileri ulusal aşılama programlarının amaçları doğrultusunda işlemekten sorumludur. Gizlilik bildirimimizi [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)adresinden okuyabilirsiniz.