

# 玛莎的规则 (Martha's Rule)： 如果您担心某人的 健康问题发生恶化 请与我们联系。

您比任何人都更了解自己 and 由您照顾的人。您可能会比护理团队更早地注意到一些细微的变化。这些变化可能会是问题恶化的早期迹象。

## 玛莎的规则 (Martha's Rule) 是什么？

我们引入的玛莎的规则旨在帮助及早发现任何意料之外的恶化迹象。玛莎的规则在您担心某人的健康问题发生恶化时，给予您要求快速进行复查的权利。

## 我们如何监测患者情况

当某人住院时，我们会定期检查他们的血压、体温和其他重要的健康指标。我们进行这些检查的频率取决于患者的个人状况和需求。我们有时可能需要叫醒患者来进行这些检查。此外，我们还会至少每天询问患者的感觉是否有所好转或恶化。这是为了监测患者的状况是否发生任何意料之外的变化。





## 您扮演着重要的角色

请告诉我们您是否担心下列的任何情况来帮助我们发现情况恶化的早期迹象：

- 体温的变化——感觉更热或更冷
- 皮肤出现的任何变化，例如皮肤苍白或出现皮疹（在黑色或棕色皮肤上可能更难发现），或出现疮或水泡
- 疼痛变得更严重
- 精力不足或异常嗜睡
- 感觉口渴或排尿次数减少
- 呼吸的变化
- 异常的头脑混乱
- 其他让你担心的任何迹象

将这些变化报告给我们的员工可以帮助我们及早发现病情的恶化，以便我们采取行动预防出现更严重的健康问题。

## 如果你感到担心该怎么做

- 1 与照顾您或由您照顾的人的团队交谈。
- 2 如果您仍然感到担心并认为护理团队没有处理您的问题，请致电要求快速复查。请询问任何工作人员来了解如何做到这一点，或阅读我们有关玛莎的规则 (Martha's Rule) 的海报，海报中包含相关的电话号码。

您的请求将被转交给我们医院的另一个团队，该团队专门负责照顾病情严重的患者。他们将与您和您的护理团队合作，安排所需的治疗

或进一步的检查。该服务每周7天，每天24小时开放。

## 我们的承诺

我们将经常地征求您的意见并认真对待您的顾虑。我们将您视为我们提供护理的合作伙伴，并希望您与我们谈论您的任何担忧和顾虑。

**在这里扫码  
来了解更多有关  
玛莎的规则的信息。**



**您并不是在给我们找麻烦——我们希望听到您的声音。**